

# Recette nouilles asiatiques

## Ingrédients (2 pers.)

- nouilles chinoises
- 3 escalopes
- -sauce soja sucrée
- -petits pois carottes
- -herbes aromatiques
- -huile de noix de coco

## Préparation

-Mettre les pâtes à cuire dans de l'eau bouillante.

-Découpez l'escalope en lamelles et mettre à cuire dans une poêle avec de l'huile de noix de coco, jusqu'à ce que ce soit doré.

-Ajoutez la sauce soja à la viande et les herbes aromatiques  
Ajoutez les petits pois carottes à la viande.

Ajoutez les pâtes, préalablement égouttées, à la préparation et rajoutez de la sauce soja. Mélangez et c'est prêt !

